— Les rendez-vous —
à la Villalol

Bien-être & Gastronomie

avec le chef Lionel Wrazen

Une journée pour ralentir, respirer et savourer l'instant présent

Venez vivre une expérience sensorielle et relaxante d'exception

Une parenthèse de sérénité dans un lieu magique, inspirant et ressourçant. Conçue pour rééquilibrer le corps et l'esprit à travers un voyage immersif alliant gastronomie, détente, lâcher-prise et reconnexion à soi

En savoir plus sur villalol.com/fr/rdv
(Dates, bons cadeau et réservation)

— Au programme —

9h00 - Accueil thé ou café de bienvenue
Commencez la journée en douceur autour d'une boisson chaude et d'une présentation du programme

10h00 - Cours de cuisine animé par le Chef
Apprenez à concocter un menu sain, gourmand et raffiné à base de produits frais

12h30 - Déjeuner bien-être
Savourez votre menu healthy sublimé par le Chef dans une atmosphère conviviale et chaleureuse

14h30 - Méditation & Yoga doux
Séance de méditation de pleine conscience ou méditation immersive avec casques connectés puis séance de Yoga doux et relaxant

16h30 - Instants de détente au SPA (100m2)
Piscine intérieure à 30°C, hammam, jacuzzi, douche à jets, salon de détente avec collation

18h30 - Fin du voyage
Repartez ressourcé(e) et apaisé(e) avec le souvenir d'un moment unique précieusement vécu.

Informations
& Réservations
06 30 49 29 88
hello@villalol.com
www.villalol.com

Villalol Experience
Lieu de réception et d'exception